



مرکز پژوهش و آموزش راهایی
www.rahayi.com

اعضای خصوصی من

نویسنده: دیان هانسن
تصویرگر: شارلوت هانسن
مترجم: طیبہ کنشلو

اعضای خصوصی من

نویسنده: دیان هانسن
تصویرگر: شارلوت هانسن
مترجم: طیبہ کنشلو



این کتاب تقدیم می شود به سه دختر توانمند این ها اعضای خصوصی شما هستند!

با تشکر ویژه از:

کاندیس هلم

سپاسگزاریم که کتاب «اعضای خصوصی من» را انتخاب کردید تا برای کودکان تان بخوانید. این کتاب در نظر دارد به بزرگسالان و کودکان کمک کند تا یاد بگیرند چطور دربارهٔ اینکه چه لمس می‌مجاز است و چه لمس می‌غیرمجاز، صحبت کنند. چرا نیاز به چنین کتابی است؟ متأسفانه، عاملان سوءاستفادهٔ جنسی با حيله‌گری مشارکت کودکان را برمی‌انگیزند. ممکن است به کودکان گفته شود که در حال «بازی» هستند یا اینکه اگر مشارکت کنند جایزه می‌گیرند. سپس، به آنان گفته می‌شود «به کسی نگویند» یا اتفاق بدی خواهد افتاد. ۱) کودکان نمی‌دانند بازی لمس اعضای خصوصی‌شان اشتباه است. ۲) کودکان نمی‌دانند حتی اگر تهدید شوند که نگویند، باز هم می‌توانند به یک بزرگسال مطمئن بگویند. یک بزرگسال مطمئن می‌تواند به کودک کمک کند و این «بازی‌ها» را متوقف کند.

یکی از اهداف این کتاب گشودن رابطهٔ سالم میان کودکان و بزرگسالان است تا کودکان بتوانند دربارهٔ احساسات، تجارب، پرسش‌ها، و نگرانی‌هایشان صحبت کنند. این کتاب صحبت دربارهٔ مسائل فردی را تشویق می‌کند و شما را بدل به بزرگسالی مطمئن می‌سازد که کودک می‌تواند با او صحبت کند.

ما دریافته‌ایم که آموزش بهترین پیشگیری از رفتارهای نامناسب جنسی است. با این حال، اگر اتفاقی بیفتد، کشف زودهنگامش برای توقف آن، تأمین امنیت کودک، و دریافت کمک‌های پزشکی مهم است. برخی نشانه‌های هشداردهنده عبارتند از: تغییرات ناگهانی در کودکان مانند ساکت، عبوس، یا ناراحت شدن؛ دیدن کابوس؛ به طور غیرمعمولی مضطرب یا ترسان بودن؛ اجتناب از موقعیت‌های اجتماعی؛ ترس از تن‌هایماندن با یک

شخص خاص: زودرنجی، عصبانیت شدید، یا رفتارهای پرخاشگرانه نسبت به دیگران: انجام بازی‌های جنسی با عروسک‌ها. اگر متوجه شدید که کودکان آشفته و غمگین است، از او بپرسید که چه اتفاقی افتاده و تشویقش کنید تا با شما صحبت کند.

اگر سوءاستفاده جنسی اتفاق بیافتد، کودکان نباید برای آن سرزنش شوند. کودکان مایلند خودشان را سرزنش کنند و ممکن است فکر کنند بواسطه آنچه رخ داده افراد «بدی» هستند. عاملان جنایت این را می‌دانند و شاید به آنان بگویند «این اشتباه تو بود» یا «خودت این را می‌خواستی..» بزرگسالان مطمئن می‌توانند به کودکان اطمینان دهند که آنان در شرایطی بوده‌اند که کسی آنان را گول زده و بر حق «نه» گفتن آنان غلبه کرده است. گول زدن افراد برای انجام این کار اشتباه است. اما، آنچه کودک انجام داده اشتباه او نبوده است. بزرگسالان می‌توانند جوایز و تشویقاتی به آنان بدهند تا بدانند که دوست‌داشتنی و در واقع «بچه‌های خوبی» هستند.

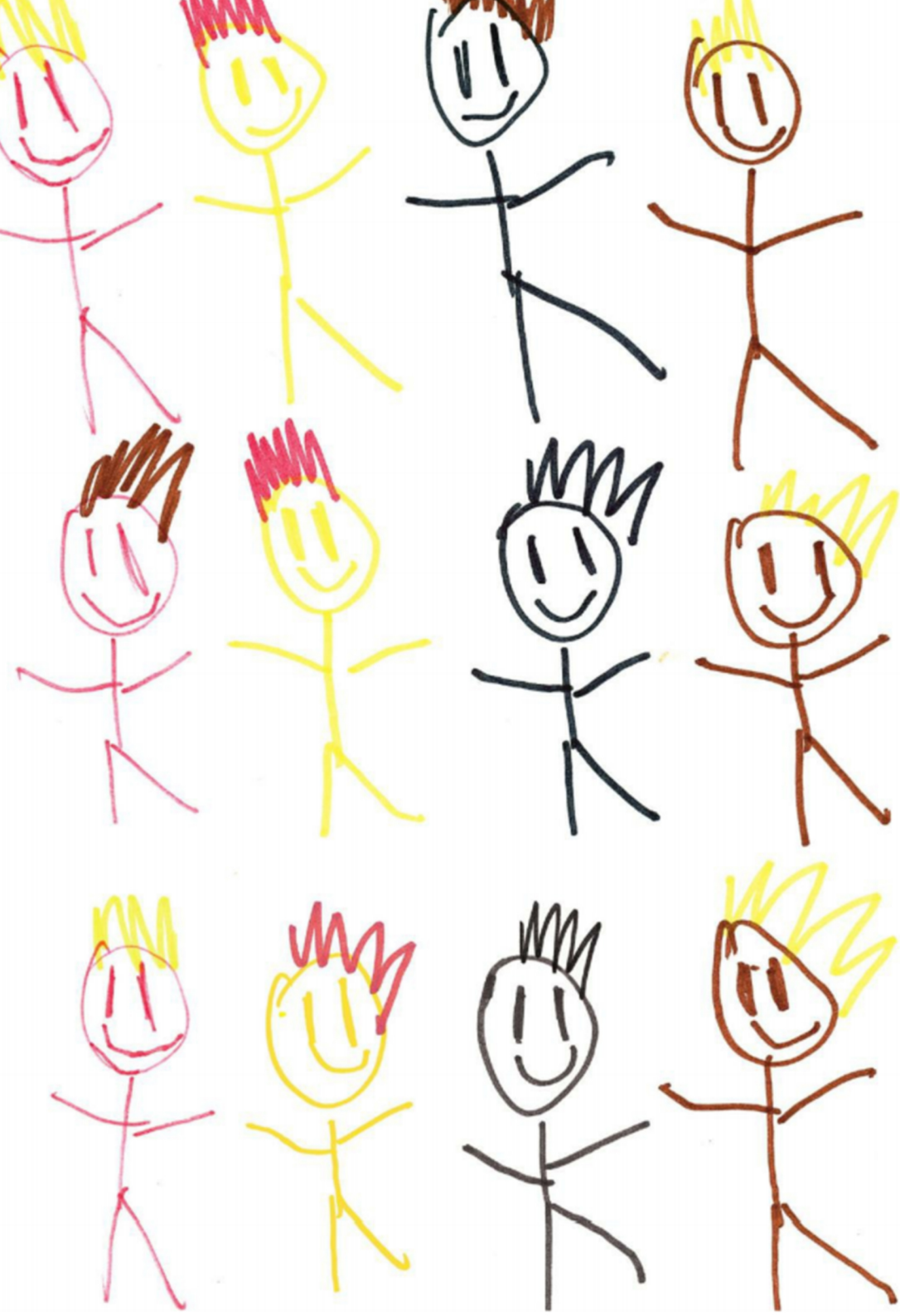
بابت زمانی که به خواندن این کتاب و صحبت با کودکان اختصاص می‌دهید، از شما سپاسگزاریم.

با احترام

دکتر لوری کتز، روانشناس بالینی، مدیر مرکز سکشوال تروما
نظام بهداشت و درمان لانگ بیج، کالیفرنیا، ایالات متحده آمریکا

اینجا جاییه که یادگیری شروع میشه
راجع به پسرا و دخترا و اعضای خصوصی.
جلو متفاوتته: عقب یکی.
اعضای خصوصی واسه بازی نیست.

اینا اعضای خصوصی منه!



هیچ بازی لمسی و حسی نداریم
وقتی که اعضای خصوصی متفاوتی داریم.
چه واسه تو چه واسه من، تقسیمش نمی‌کنم،
هیچکس اونجامو لمس نمی‌کنه.

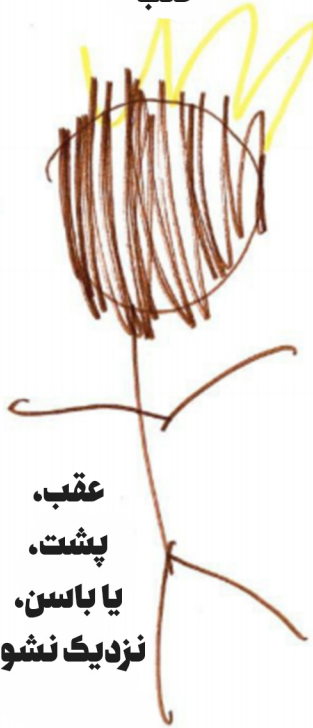
اینا اعضای خصوصی منه!

اعضای خصوصی دخترا
جلو



واژن

عقب



عقب،
پشت،
یا باسن،
نزدیک نشو!

اعضای خصوصی پسرا
جلو



پینس

هیچ بازی ای با اعضای خصوصی نداریم.

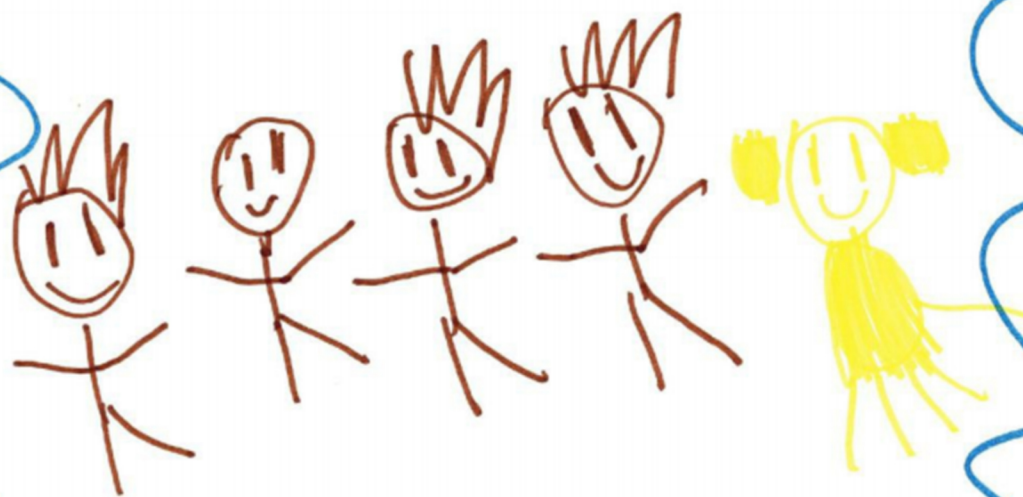
اشتباهه و نباید اینکارو کنیم!

نه عمو و دایی، نه خواهرزاده و برادرزاده،

و نه حتی بابا،

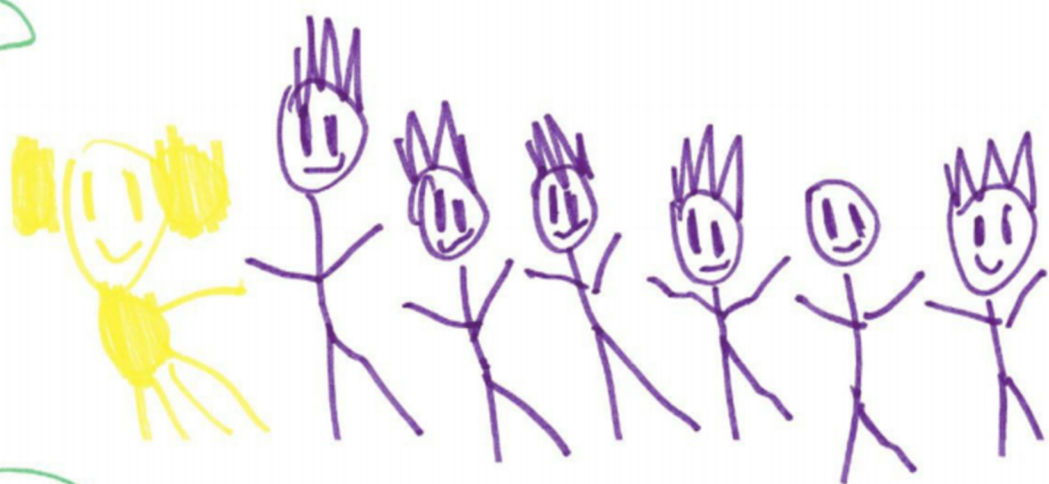
من قوی ام و از این کار عصبانی می شم!

اینا اعضای خصوصی منه!



خاله و عمه، بچه‌های فامیل، ناپدری، برادر ناتنی
پرستارای بچه، پدر بزرگ و مادر بزرگ،
هرگز هیچکس نباید به هیچ طریقی،
با اعضای خصوصی من بازی کنه.

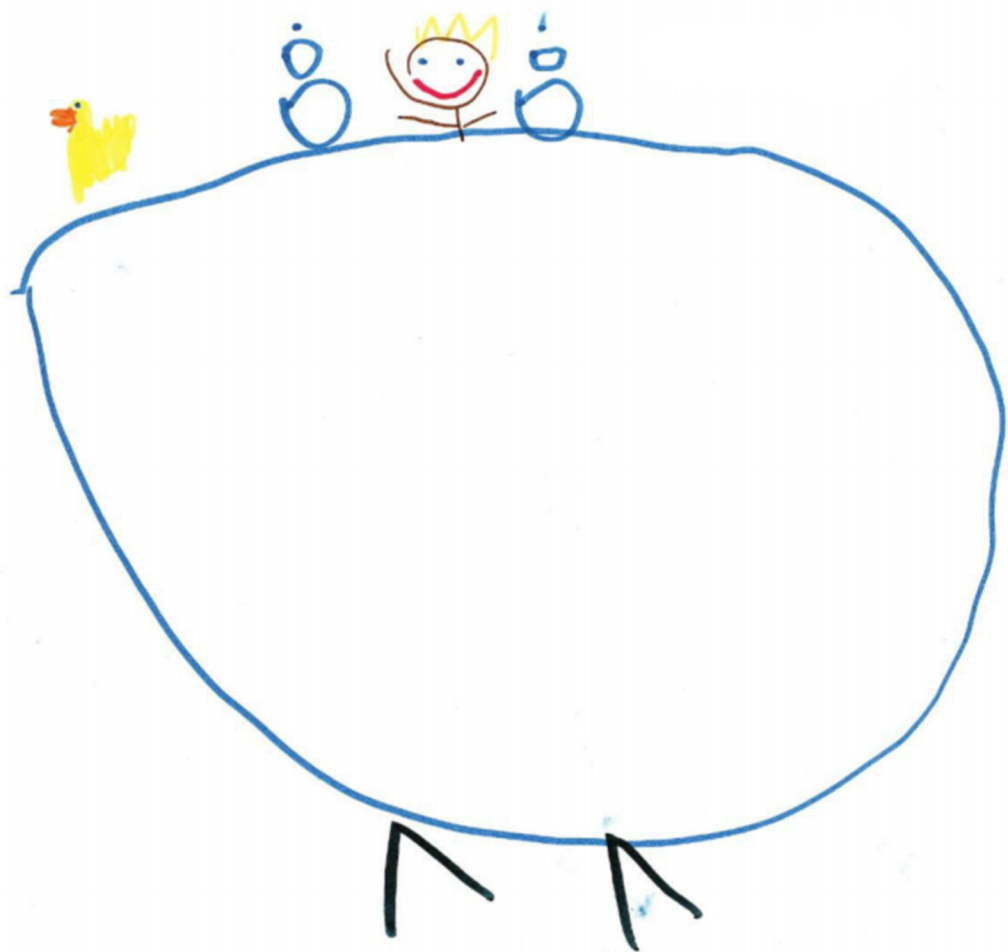
اینا اعضای خصوصی منه!



**چه پرستار بچه باشد و چه آدم مشهور،
هرکی که باشد،**

**هرگز نباید با من بازی لمسی کنه،
مجبور نیستم باهاش بازی کنم،
بهش میگم، «از من دور شو»**

اینا اعضای خصوصی منه!



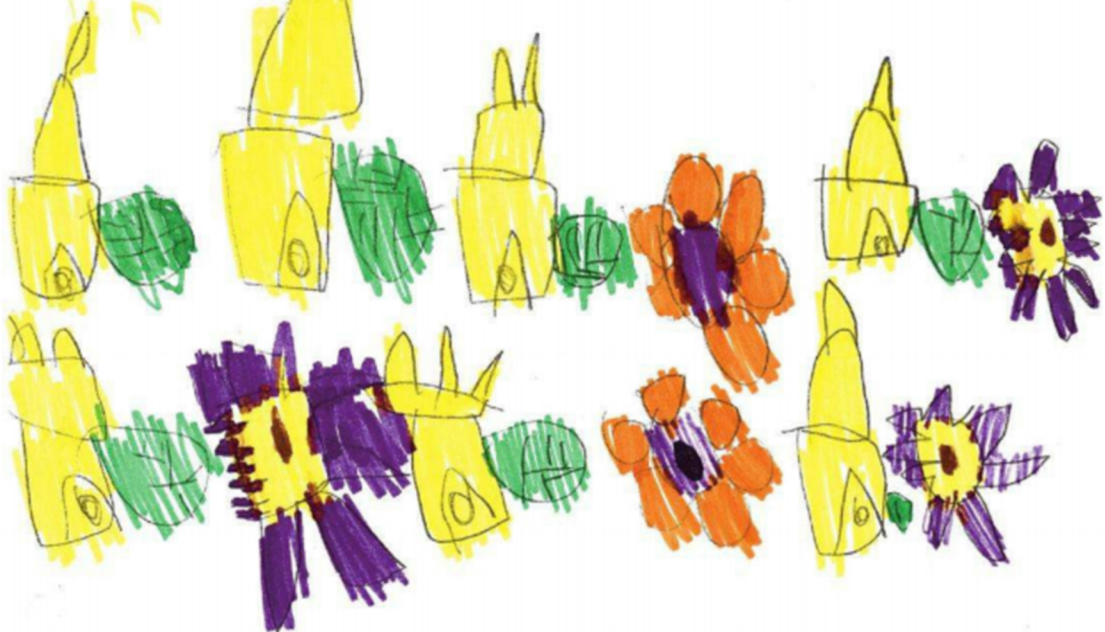
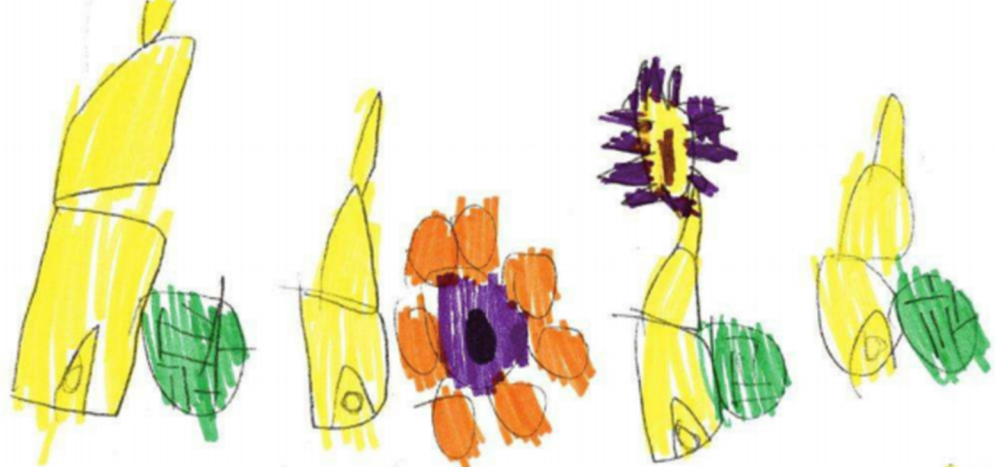
نه همسایه، و نه هر کسی که می بینم،

حتی همسایه مهریون،

حق ندارن اعضای خصوصیمو لمس کنن،

بدنم همیشه متعلق به خودمه.

اینا اعضای خصوصی منه!



بدنم فقط متعلق به خودمه،
فقط و فقط خودِ خودم.
از سر تا پام بدن منده،
به هر کسی که بخوام می‌تونم بگم «نه!»

اینا اعضای خصوصی منده!



من بچه‌ام و صدای بلندی دارم.

این بدن منه. انتخاب منه.

قوی‌ام و خیلی هم شجاعم.

می‌دونم چطور رفتار کنم.

اینا اعضای خصوصی منه!



**من به اندازه کافی بزرگ شدم،
که از خودم مراقبت کنم.
در صورتی که به کمک نیاز داشته باشم،
می‌گویم «لطفاً به من کمک کنید!»**

اینا اعضای خصوصی منه!



من صاحب بدنم هستم، واسه خودمه!
فقط واسه من، خودم و خودم.
اینو همیشه به همه می‌گم.
که صاحب بدنم هستم.

اینا اعضای خصوصی منه!

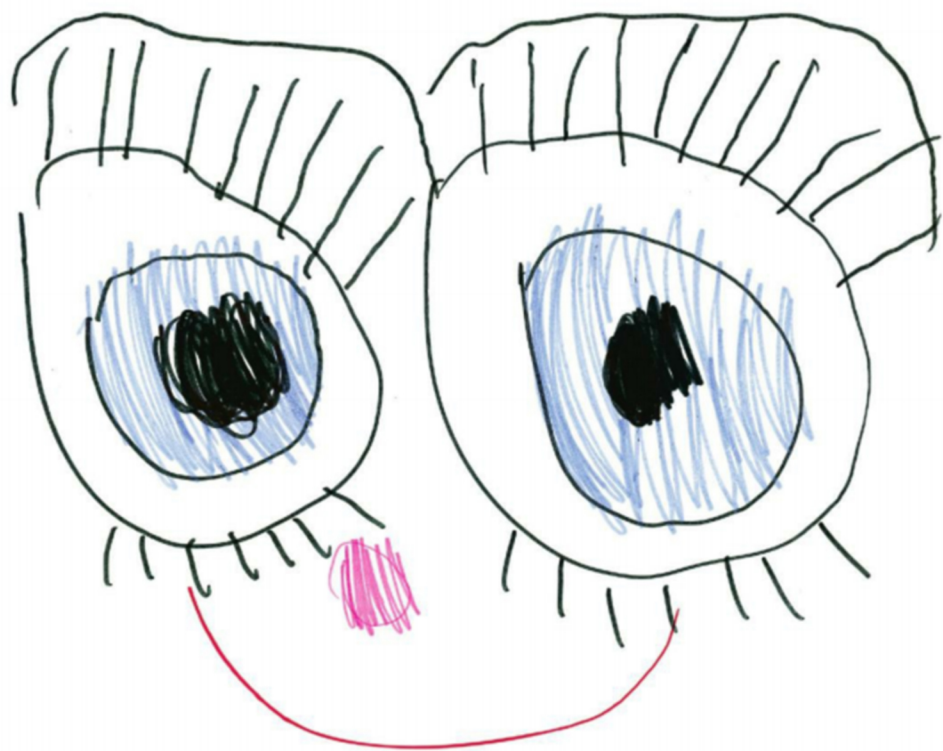
ME



من به کسی که کتابو برام می خونه،
نگاه می کنم.

اون هرطور که باشه، منو باور می کنه.
غلغلک، مالش، حتی نوازش،
اگر نخوام نباید باشه.

اینا اعضای خصوصی منه!



هرکسی که دوستش داشته باشم،

یا بهش اعتماد داشته باشم،

هرگز هیچ طوری با اعضای خصوصیم،

بازی یا لمس نمی کنه.

اگر نخوام نباید باشه.

اینا اعضای خصوصی منه!

نه پول می خوام، نه آبنبات، نه چیز دیگه،

اینا اعضای خصوصی منه!

بفهم اینو!



این کتاب از شعر و تصویرسازی‌هایی که توسط کودکی ۴ ساله انجام شده استفاده می‌کند تا پیام‌هایی دربارهٔ جلوگیری از آزار جنسی کودکان را انتقال دهد. کتاب مخصوصاً به افرادی که در زندگی کودک حضور دارند (مثل اعضای خانواده، پرستاران بچه، و همسایگان) اشاره می‌کند: کسانی که می‌توانند متجاوزان جنسی باشند و ممکن است از «بازی» لمسی جهت آگاهی بخشی و توانمندسازی کودکان برای محافظت از بدنشان استفاده کنند.

برای اطلاع از آمارهای مربوط به کودک‌آزاری جنسی در آمریکا می‌توانید به وبسایت شورای اطلاعات و آموزش جنسی ایالات متحده به آدرس www.siecus.org مراجعه کنید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر دربارهٔ این کتاب لطفاً از وبسایت کتاب دیدن کنید:

www.thosearemyprivateparts.org

اگر می‌خواهید دربارهٔ آموزش جنسی به کودکان کتاب‌های بیشتری به زبان فارسی بخوانید، به آدرس www.rahaayi.com/publication مراجعه کنید.

